

シルバーだより

かしわざき

第128号



Topics

令和6年度 定時総会

わたしたちこんなことしました

シルバーのお仕事紹介

高齢者講習ってなに？

会員研修旅行

表紙の写真

会員研修旅行(新潟ふるさと村・参加者31名)

会員数 1,213名

男性661名・女性552名

令和6年11月30日現在

題字 かしわざき: 横村 出氏 書

発行：公益社団法人柏崎市シルバー人材センター（編集：広聴広報部会）

〒945-0032 新潟県柏崎市田塚3丁目11番30号 TEL(0257)24-2148/FAX(0257)22-2438

印刷：株式会社 小田 デザイン協力：新潟工科大学工学部工学科



新年のごあいさつ

「会員が主役の地域貢献を」



理事長
本間 敏博

明けましておめでとうございます。穏やかな新春をお迎えのことと思います。皆様変わりなくお過ごしでしょうか。平素は、当センターの事業運営につきまして、ご理解、ご協力を頂き誠にありがとうございました。

今年は、どんな年になるでしょうか。巷では「2025年問題」が言われ、超高齢化社会を迎えることによる雇用や医療、福祉等様々な分野での影響がさらに顕著になると予測されています。これは、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となるためです。

超高齢化社会が訪れることで生じる様々な社会問題が深刻化し、特に高齢者世帯数や認知症高齢者が急増しております。働く世代の減少による労働力や人材不足が加速し、後継者不足による廃業が地域経済力の低

令和6年度定時総会

令和6年6月19日(水)

柏崎市産業文化会館



《総会次第》

- 一、開会
- 二、理事長挨拶
- 三、来賓祝辞

◎ 柏崎市長

◎ 柏崎市議会議長

◎ 柏崎公共職業安定所所長

- 四、地区委員・会員表彰

- 五、議長選出

- 六、議事

第1号議案

令和5年度事業報告について

第2号議案

令和5年度決算報告について

監事の監査報告

報告第1号

令和6年度事業計画

報告第2号

令和6年度収支予算

七、閉会
(出席者85名・委任状711名)

《会員研修会》

「終活セミナー」

家族があわてないための
準備や断捨離について」

◎ 株式会社 柏善社

代表取締役専務 横村充隆

下につながります。更に、社会保障費である医療保険、介護保険等の負担増とともに、医療や介護サービスの担い手不足が急速に進む状況となります。

こうした全ての分野において、これまで大きな役割を果たしている当センターは、益々その活躍の場が広がり、必要性が高まることとなります。

これからも会員が主役となって、地域社会を支える担い手になり続けなければなりません。多くの市民の皆さんが生涯にわたり安心感や生きがい、達成感が少しでも膨らむよう、地域の課題を見つけ、事業の普及啓発に努め、事業の拡大、会員増にも力を注ぐ所存であります。

2025年の干支は、乙巳（きのとみ）です。60年周期の干支の中で42番目、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持ち、「成長と結実の時期となる可能性が高い」ことを示唆しています。当センターも「2025年問題」に立ち向かえる担い手として、干支のような年にしたいものです。

寒い日が続きますので、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。



会員研修会（終活セミナー）



地区委員表彰・会員表彰者集合写真（欠席6名）

柳 完司（北鯖石）
中村 豊（高田上糸）
真貝 憲二（田尻）
佐藤 和正（枇杷島）

会員表彰

吉田 益夫（比角）
山田 猛（松浜）
山崎 義幸（中南鯖石）
宮川 栄一（海岸）
帆刈 晃栄（西中通）
淵岡 克生（北鯖石）
東山 幸義（田尻）
中森 敏夫（西部）
鈴木 恒雄（高田上糸）
大矢 英夫（西山）
五十嵐純平（北条）

地区委員表彰

地区委員表彰
・ 会員表彰者

10月は全国の「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」（平成5年から開始）として、当センターでもクリーン作戦を実施しました。
今年度は中央海岸の清掃を行い、会員33名・職員7名、計40名の方にご参加いただきました。



清掃の様子



集合写真

クリーン作戦10月19日

シルバーのお仕事紹介

シルバー会員の皆さんは様々な場所で活躍しています。一緒に働く仲間も随時募集中です。



庭木手入れ・冬囲い

一般家庭や公共施設などの庭木の手入れや冬囲いを行っています。
班単位で活動しています。

駐車場管理

夏の海水浴場、秋の紅葉狩り、各種イベントなど、様々な場面で活躍しています。
料金徴収や駐車場の案内などを行います。
毎年参加している会員さんも多く、人気のお仕事です。



清 掃

企業や公共施設のお掃除、一般家庭やアパートの共用部分などのお掃除を行っています。就業場所により掃除をする場所も様々です。
綺麗になると気持ちがよく、楽しく働いています。





施設管理

公共施設などの管理では複数名の交代制で行っています。就業場所により日勤や夜勤などがあります。人と接する事が多いお仕事です。



草取り

企業、一般家庭など、あらゆる場所の草取りを春から秋まで行っています。仕上がりが綺麗だと評判で、お客様からの依頼も多いお仕事です。



訪問介護（ヘルパー）

身体介護（入浴介助など）や生活援助（掃除・洗濯など）を提供しています。最短45分からの就業が可能で、都合に合わせて、空いている時間で働くことができます。

シルバーに来てくれた みなさん

職場体験やボランティアに、沢山の方が来てくれました。ありがとうございました。

中学生職場体験

7/2~7/4



西本町リサイクルセンター



駅前STAY-tion
ぶらっと

サマーチャレンジボランティア

7/30、8/5



シルバーふれあいサロンやまゆり



みんなの農場



米袋リサイクル



ウォーキング講習会
6/25



講座 10/22



スマホ教室



安全パトロール 5/23



シルボンヌ全国大会11/19
(雑貨等の販売)



折り紙サークル 10/8~



料理教室11/21



接遇マナー研修6/18



シニアじまん展
10/26~10/27



やまゆりラジオ収録
~市長と~ 10/8放送

わたしたち こんなことしまし



プリザーブドフラワー
講習会 10/23



手洗いチェック



ヘルパー全体研修10/18



認知症サポーター養成



チェーンソー
講習会
10/16~10/18



大洲コミセン祭り10/20
(やまゆり販売)



ハラスメント研修 5/27

特集 高齢者講習と安全運転

70歳以上の免許更新時に必須となる、「高齢者講習」その内容と、運転の際に気を付けるポイントなどについて、柏崎自動車学校の石橋先生に聞いてきました。



高齢者講習の内容

70歳以上の方には、免許の満了日の6か月前から順次、公安委員会（運転免許センター）から高齢者講習の案内ハガキが届きますので、ご予約のうえ受講して下さい。講習は、「座学」、「適性検査」、コースの中を走る「実技」の3つを行います。実技では5つのポイントを見ています。

- ・スピードコントロール
- ・標識の読み取り
- ・右左折
- ・信号の通過
- ・段差の乗り上げ

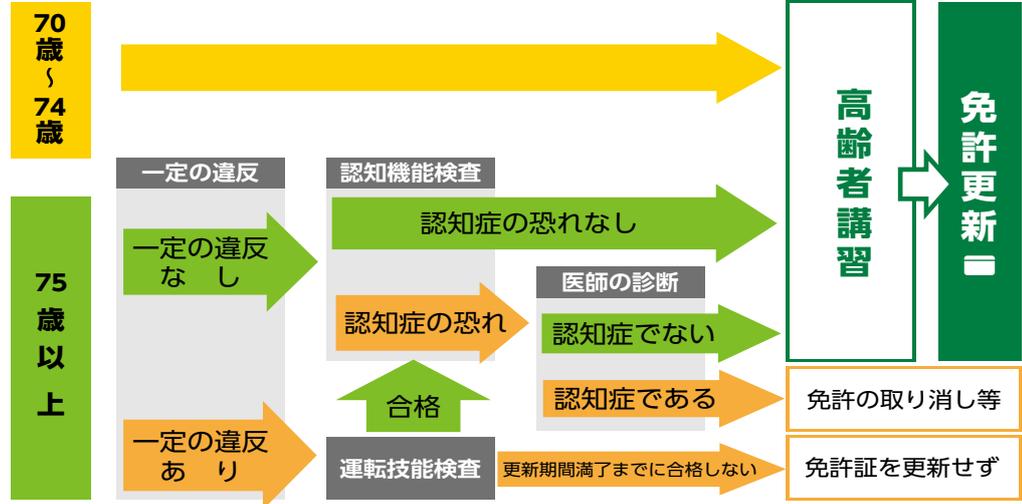


お話を伺った、柏崎自動車学校 講習課長の石橋宏史先生

特に「段差の乗り上げ」では、「乗り上げたあとブレーキを素早く踏めるか」がポイントになります。これができると、駐車場などで踏み間違いの際にブレーキを踏むことができ、大きな事故を防ぐことができます。

75歳以上は認知機能検査も

75歳以上の方は高齢者講習の前に「認知機能検査」を受けていただく必要があります。詳しくは下の図をご確認ください。



運転で気を付けるポイント

- 沢山ありますが2つを紹介します。
- キープレフト
 - 皆さん免許を取る時に教わったと思いますが、年数が経つことで忘れてちなのが「キープレフト」です。車道の中央ではなく、若干左寄りに走ることをいい、これにより左折時の巻き込み防止につながります。（ただし左に寄りすぎるのは危険ですので加減してください。）
- 普段の運転を見直して
 - 以前と比べ、車庫入れで切り返す回数が多くなった、自宅敷地内などでぶついたり、擦る回数が増えた、などは危険のサインです。自分の運転を見つめ直し、もし心配なことがあれば、まず、家族や周りの方とよく話し合ってみてください。



株式会社 柏崎自動車学校
〒945-1341
柏崎市茨目1丁目9番10号
電話:0800-800-4859
(フリーダイヤル)



みんなの写真コーナー



手塩にかけて育てたアケビ



巳年



あれなんだ？



とったぞー！



クジャクサボテン



ヤドカリ
(シュロの木から松がこんにちば)



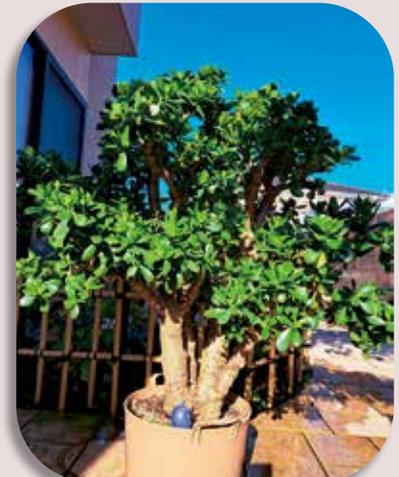
わが家のわんこ



米山山頂のティラノサウルス



21歳の孫と篠笛を(花笠音頭)



わが家の大黒柱(金のなる木)



皆様のご応募をお待ちしています。(掲載された方に10ポイント)

事務局のポスト・二次元コードで随時受け付けています。どしどしお寄せ下さい。



会員研修旅行レポート (2024/10/24)

5年振りに会員研修旅行が復活!!楽しい旅行の様子をお届けします。



11:15~12:40

新潟ふるさと村 (食事・ショッピング)



9:20~11:00

いくとぴあ食花



Start
7:30



12:55~13:45

白根グレープガーデン (ブドウ狩り・お買い物)

花夢里にいつ (お買い物)

Goal
16:35

参加者の声

全部よかったです!
ふるさと村では蔵人の丁寧な説明で
おいしいお酒を買うことができました。
グレープガーデンでは美味しい
ブドウの試食もあり大満足です。

会員:上野さん

花が好きなので申し込みました。
いくとぴあでは花を楽しみました。
昼食は品数が多く、美味しくいただき
ました。秋に花夢里に行くのは初
めてでした。とっても良かったです。

会員:有坂さん

お買い物が多くなってしまい、楽し
んでいただけただか心配な部分もあ
りましたが、アンケートを参考に
し、今後もまた楽しい企画を考えて
いきます。

職員:高橋(真)

令和7年度 主な行事予定

6月	定時総会[18日(水)]	12月	会員忘年会
7月	安全・適正就業強化月間	3月	安全推進員及び職群班合同会議
9月	料理講習会		女性会員の集い
10月	事業普及啓発促進月間	企画中	日帰り研修旅行
	シニア作品展・じまん展参加		会員研修会



題字:横村 出 さん

シルバーだより柏崎のリニューアルにあたり、表紙の「かしわざき」の文字を書いてくださったのは、柏崎出身の作家「横村 出」さんです。

略 歴

横村 出 (よこむら・いずる)
作家 柏崎市出身。柏崎高校、早稲田大学卒業。朝日新聞社に入り、ロシア留学、モスクワ特派員、アフリカ・ナイロビ特派員のほか、東京本社外報部に籍を置いて世界各地を取材した。ノンフィクションのほか小説を執筆し、柏崎と鎌倉を舞台とした歴史時代小説『放下～小説佐橋ノ荘』(新潟日報メディアネット)、世界の紛争地を描いた作品集『漆黒のピラミッド～世界をめぐる十の短編』(同) などの著作がある。



デザイン協力:新潟工科大学

「シルバーだよりかしわざき」のデザインを考えたのは、新潟工科大学の学生さんたちです。若い発想力で素晴らしい紙面にリニューアルしました。

Staff ~広聴広報部会~

横田正子、山川時彦、小林芳恵
武藤宣義、千徳平道

記事に関するお問合せ先

☎:0257-24-2148

バックナンバーは
こちらから



仕事中に怪我や体調不良になったときは

●お仕事中に、万が一「怪我をした」・「具合が悪くなった」という場合は、次のように行動してください。

- 病院に行って治療
(重篤な場合は救急車を呼ぶ、交通事故の場合は警察を呼ぶ)
- シルバー事務局に電話し、怪我・病気の内容を報告
(できる限りすみやかに連絡してください。)
- 事故報告書の提出
(必要な場合のみ、担当者より説明します。)

●請負はシルバー傷害保険

シルバーの働き方には、請負と派遣があり、請負の仕事中の怪我などの場合、センターで加入している傷害保険が適用になることがあります。補償の内容は以下のとおりです。

死亡・後遺障害 ……	900万円(最大)
入院 ……	入院費用の実費
入院見舞金 ……	3,000円/日
通院 ……	治療費の実費



●派遣は労災

派遣の仕事中の場合は労災が適用になります(一部例外あり)。いざという時のために、ご自身が「請負」・「派遣」のどちらの働き方をしているか確認しておいてください。

まずは事務局に連絡をお願いします。報告が遅くなると、補償が受けられなくなる場合があります。☎0257-24-2148

●緊急連絡先への連絡

入会する際に書いていただいた「会員票」に記載されている「緊急連絡先」に事務局から連絡をすることがあります。

- 入院の場合
- 通院後、病院へのお迎えが必要な場合 など

普段からご自身がどこで・どんな仕事をしているかを話しておいていただくと、事務局からの連絡もスムーズです。

クイズに 答えて プレゼント

本誌の内容からクイズを出題。正解者の中から抽選で3名様に鯛茶漬けのもとをプレゼント
二次元コードよりご回答ください。

Q「みんなの写真コーナー」に出てくる赤い花の名前は? 「〇〇〇サボテン」

応募締切 令和7年2月15日

応募はこちらから→



2024秋の叙勲で瑞宝単光章を受章



会員
植木 茂夫さん

会員の植木茂夫さんが郵政業務功勞で瑞宝単光章(ずいほうたんこうしょう)を受賞しました。郵便一筋47年、現在はシルバー会員として「やまゆり」などで活躍されています。
2024年秋の叙勲、県内の受章者は87名(うち柏崎市は3名)



やまゆりのお店番の様子

事務局からのお知らせ

令和7年度 定時総会のご案内

日時 令和7年6月18日(水)
13時より

場所 柏崎市産業文化会館
駅前2丁目2-45

※詳細は後日お知らせします。

賛助会員募集中

詳しくはシルバー
のホームページを
ご覧ください



刃物研ぎ承ります

包丁やカマなど、刃物の
研ぎ直しを承ります。
刃の欠け、サビ、柄の交換
などもご相談ください。
受付は、シルバー人材セン
ター、または、「やまゆり」
で行っております。

柏崎市シルバー人材センターへの メール・LINEのご登録はお済みですか？

登録するとこのような情報が届きます。

- ・お仕事の情報
- ・セミナー・講習会の情報
- ・就業条件明示書
- ・「やまゆり」の休業のお知らせ
- ・安全に関する情報

ご登録はこちらから



就業相談室開設

未就業の方々や現在の就業に満足できない
の方々のお気持ちを聞き、より良い就
業ができるような相談室を開設していま
す。ご希望の方は電話
予約をお願いします。



☎0257-24-2148

シルバー会員ご自身でご登録ください。

- ・二次元コードを読み取るとブラウザが開きますので、案内に従って登録をお願いします。
- ・お名前の前に会員番号4桁を入力してください。
- ・ご不明な場合は事務局でサポートしますのでご連絡のうえ事務局へお越しください。



柏崎市シルバー人材センター

Instagram

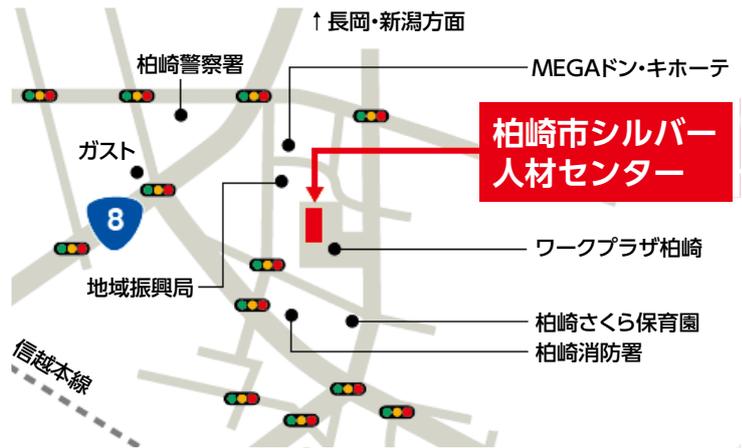


元気なシニアを大募集!!入会説明会

シルバー人材センターで活躍して下さる仲間を募集
しています。まずは入会説明会にご参加ください。



日程 毎週水曜10:00~11:30(予定)
場所 柏崎市シルバー人材センター
柏崎市田塚3-11-30
申込 **要予約**
お電話またはご来所のうえ、
ご予約ください
☎0257-24-2148



編集後記

〔10年日記をご存知ですか？〕

実に素晴らしい!と、2冊目になって改めて感じて
いる。購入時、1冊5千円超えに『ん、高いかな?
いや、待てよ、毎年僅か500円なんだ。』

大学ノートに比べれば、利便性は格段に違う。
『去年のこの日は、ふむふむ…、夕飯はこれを作っ
てたのか』とか、ほとんど記憶の欠片にもないこと
が、一瞬にして蘇えり、不思議さに一人ほくそ笑む。

最も気に入っているのは、4行の他に自由に書け
るページが月終わりに若干あり、『これだけは忘れ
てなるもんか!』と、喜怒哀楽を残せる。ちよちよ
とペンを走らせ、『よし、また明日だ』と、区切りを
つける。加齢と共に皺(しわ)だけではなく、脳細
胞も少しばかり増えそうに感じる。

“元旦は一年の計なり”、〔合計の計〕ではなく、
〔計画の計〕にしようではありませんか! N.M